

Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu

Published on *Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu* (<https://mbp.sieradz.eu>)

Strona główna > „Połącz się dobrze – jak zadbać o swoje dobre samopoczucie w sieci”- Warsztaty dla dorosłych w Filii nr 1

„Połącz się dobrze – jak zadbać o swoje dobre samopoczucie w sieci”- Warsztaty dla dorosłych w Filii nr 1



[1]

W dniu 21 października br. w Filii nr 1 MBP w Sieradzu przy ulicy Mickiewicza 6, odbyły się warsztaty profilaktyczne „Połącz się dobrze – jak zadbać o swoje dobre samopoczucie w sieci”. Dwie panie psycholog: Aleksandra Grotowska i Aleksandra Jankowiak w ramach projektu Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030 rozmawiały z mieszkańcami Sieradza o zagrożeniach psychologicznych, związanych z cyberprzestrzenią. Starsi mieszkańcy zainteresowani byli głównie kwestią uzależnień behawioralnych oraz wpływem korzystania z social mediów na nastrój i samoocenę. Spotkanie przebiegło w sympatycznej atmosferze, a uczestnicy określili zajęcia jako bardzo ciekawe, pełne interesującej ich wiedzy.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 6225 Img 6226 Img 6227 Img 6229



[6]

Img 6230

Source URL:<https://mbp.sieradz.eu/content/%E2%80%99Połącz się dobrze-%E2%80%93-jak-zadbać-o-swoje-dobre-samopoczucie-w-sieci%E2%80%9D-warsztaty-dla-doros%C5%82ych>

Odnosińki

[1] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/img_6230.jpg

[2] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6225.jpg?itok=zbCmqUbK

[3] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6226.jpg?itok=CTHlrs4j

[4] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6227.jpg?itok=D2cj_yvQ

[5] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6229.jpg?itok=Y4C1DD1z

[6] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6230.jpg?itok=eOI4CK8o