

Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu

Published on *Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu* (<https://mbp.sieradz.eu>)

Strona główna > Gniotki antystresowe w Filii nr 1

Gniotki antystresowe w Filii nr 1



[1]

W dniu 6 lipca 2022 r. Dzieci ze świetlicy środowiskowej „U Żaków” w ramach wakacyjnych zajęć z przygotowanych materiałów: mąki ziemniaczanej, balonów, tworzyły gniotki antystresowe. Potem je kolorowały i ozdabiały. Uczestnicy swoje prace zabrali do domu.

Gniotek antystresowy to uniwersalna zabawka dla dzieci, młodzieży i dorosłych, która znajduje zastosowanie nie tylko jako forma odświeżania. Ze względu na mnogość i różnorodność oferowanych gniotków antystresowych ten typ zabawki bardzo dobrze sprawdza się w terapii SI. Gniotki antystresowe mogą również służyć poprawie napięcia mięśniowego w dłoni, w konsekwencji przyczyniając się do poprawy motoryki małej. W praktyce zabawa gniotkami ma bardzo dobry wpływ na wszechstronny rozwój dziecka.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 7027 0 Img 7029 1 Img 7030 2 Img 7032 0



[6]



[7]



[8]

Img 7034 0 Img 7037 0 Img 7038 0

Source URL:<https://mbp.sieradz.eu/content/gniotki-antystresowe-w-filii-nr-1?wersja=kontrast>

Odnośniki

[1] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/img_7038.jpg

[2] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7027_0.jpg?itok=rn4worsQ

[3] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7029_1.jpg?itok=QJcgdOCj

[4] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7030_2.jpg?itok=-7SxMbYC

[5] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7032_0.jpg?itok=SiHQ-_YJ

[6] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7034_0.jpg?itok=f9xaj0_g

[7] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7037_0.jpg?itok=ybk4N6hm

[8] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_7038_0.jpg?itok=WK6CYSvl