

Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu

Published on *Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu* (<https://mbp.sieradz.eu>)

Strona główna > Mikołajkowo i psychologicznie

Mikołajkowo i psychologicznie



[1]

W dniu 6 grudnia br., nieprzypadkowo w dzień powszechnie obchodzonych Mikołajek, mogliśmy posłuchać i porozmawiać o wdzięczności z psychologiem Aleksandrą Putyńską – Walkiewicz. Spotkanie rozpoczęło się od zdefiniowania, czym jest wdzięczność, w jakich sytuacjach i okolicznościach doświadczamy tego uczucia oraz czy warto być wdzięcznym. To spotkanie pokazało, że warto być w życiu wdzięcznym i dostarczyło uczestnikom pozytywnych emocji.

Potem odbyły się zajęcia plastyczne, na których uczestnicy wykonywali dekoracje, na wcześniej przygotowanych wiankach wiklinowych. Okazało się, że przy pomocy gałązek świerku, tui, ostrokrzewu, bombek, orzechów, wstążek można wyczarować niepowtarzalne stroiki bożonarodzeniowe.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 4657 Img 4659 Img 4660 Img 4662



[6]



[7]

Img 4669 Img 4671

Source URL:<https://mbp.sieradz.eu/content/miko%C5%82ajkowo-i-psychologicznie?wersja=kontrast>

Odnośniki

- [1] <https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/mikolajkowof1.jpg>
- [2] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4657.jpg?itok=fwRbZitt
- [3] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4659.jpg?itok=XoEnH4is
- [4] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4660.jpg?itok=zYkWsK1P
- [5] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4662.jpg?itok=8Rylbdhj
- [6] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4669.jpg?itok=-EXrcLwq
- [7] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4671.jpg?itok=ZWQ14QU5