

Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu

Published on *Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu* (<https://mbp.sieradz.eu>)

Strona główna > Połącz się dobrze – kontynuacja zajęć w Filii nr 1

Połącz się dobrze - kontynuacja zajęć w Filii nr 1



[1]

W dniu 29 października w Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Sieradzu przy ulicy Mickiewicza 6 odbyły się kolejne warsztaty profilaktyczne „Połącz się dobrze – jak zadbać o swoje dobre samopoczucie w sieci”. W ramach projektu "Program Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030" panie psycholożki : Aleksandra Grotowska i Aleksandra Jankowiak rozmawiały z najmłodszymi mieszkańcami Sieradza. Mowa była o zagrożeniach psychologicznych, związanych z cyberprzestrzenią, a zwłaszcza wpływem social mediów na samoocenę. Dzieci dowiedziały się, w jaki sposób dystansować się do wyidealizowanego cyberświata, pełnego wyretuszowanych zdjęć, a przede wszystkim jak budować poczucie własnej wartości w oparciu o realnie posiadane zalety.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 6274 Img 6277 Img 6278 Img 6279



[6]



[7]

Img 6280 Img 6283

Source URL:<https://mbp.sieradz.eu/content/po%C5%82%C4%85cz-si%C4%99-dobrze-%E2%80%93-kontynuacja-zaj%C4%99%C4%87-w-filii-nr-1>

Odnosińki

[1] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/img_6280.jpg

[2] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6274.jpg?itok=SVF--okR

[3] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6277.jpg?itok=uywVGQs-

[4] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6278.jpg?itok=2JzeLhgg

[5] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6279.jpg?itok=dgk_wY3T

[6] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6280.jpg?itok=m5RU8zOO

[7] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_6283.jpg?itok=k_HYWleZ