

Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu

Published on *Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu* (<https://mbp.sieradz.eu>)

Strona główna > Samotność w wieku dojrzałym - warsztaty

Samotność w wieku dojrzałym - warsztaty



[1]

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom czytelników, biblioteka zorganizowała w dniu 20 września 2018 r. w Fili nr 1 warsztaty „Samotność w wieku dojrzałym”, które poprowadziła psycholog Aleksandra Walkiewicz-Putyńska. Warsztaty miały na celu odnalezienie w sobie właściwych emocji, aby unaocznić, co sprawia, że doświadczamy samotności, jak pozytywnie podejść do zjawiska oraz jak wychodzić z izolacji.



[2]



[3]



[4]



[5]

Img 4315

Img 4317

Img 4322

Img 4324



[6]



[7]



[8]



[9]

Img 4325

Img 4327

Img 4328

Img 4329 2



[10]

Img 4332 2

Source URL:<https://mbp.sieradz.eu/content/samotno%C5%9B%C4%87-w-wieku-dojrza%C5%82ym-warsztaty?wersja=kontrast>

Odnosiniki

[1] <https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/samotnosc.jpg>

[2] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4315.jpg?itok=aqAaFUO6

[3] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4317.jpg?itok=JlfVDJR4

[4] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4322.jpg?itok=iq0bnAw_

[5] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4324.jpg?itok=agU_z0qd

[6] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4325.jpg?itok=VciiP9Lu

[7] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4327.jpg?itok=ozkMoFvW

[8] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4328.jpg?itok=6zduqe50

[9] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4329_2.jpg?itok=dYHWBMNs

[10] https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/img_4332_2.jpg?itok=rpkhmqaP