

# Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu

Published on *Miejska Biblioteka Publiczna w Sieradzu* (<https://mbp.sieradz.eu>)

Strona główna > Zaproszenie

---

## Zaproszenie



[1]

Zapraszamy na spotkanie z Andrzejem Wojtkowskim, pasjonatem przyrody i właścicielem Ekologicznego Gospodarstwa Zielarskiego, które odbędzie się we wtorek 23.11.2021 r. o godz. 17.00 w czytelni MBP w Sieradzu, ul. Polna 36 A.

Na wykładzie pt. *Ą□□□ w porządku mój żołądek* a dowiesz się między innymi jak odczytywać sygnały, które wysyła do nas niezadowolony żołądek, jak poprawić smak prostych i zdrowych potraw, jak pozbyć się ociężałego myślenia, jak podnieść vitalność i koncentrację.

Na spotkaniu będzie możliwy zakup ziół.

Na spotkaniu obowiązuje zasłanianie ust i nosa maseczką oraz dezynfekcja rąk.



[2]

Andrzej

---

**Source URL:** <https://mbp.sieradz.eu/content/zaproszenie-62>

## Odnosińki

[1] [https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/herbs-g7ff8432da\\_1920\\_0.jpg](https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/article/herbs-g7ff8432da_1920_0.jpg)

[2] [https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/andrzej.png?itok=23rlvj9t](https://mbp.sieradz.eu/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/andrzej.png?itok=23rlvj9t)